

Sopiva lääke tepsii

Järkevään lääkehoitoon osallistuu lääkkeen käyttäjä ja terveydenhuollon ammattilainen.

Millainen on sinulle sopiva lääke?

Sopivan lääkkeen valinta perustuu aina harkintaan sen tehosta. Sopiva lääke soveltuu sinun hoidollisiin tarpeisiisi ja muuhun lääkitykseen. Tiedät miksi käytät lääkettä, otat sitä ohjeen mukaan ja sinulla riittävät rahat sen ostamiseen.

Sopiva lääke merkitsee jokaiselle jotain erilaista. Sopiva lääke parantaa kokonaisvaltaisen hoidon toteutumista sekä lisää toimintakyäsi ja elämänlaatuasi.

Lääke on sinulle sopiva, jos voit hyväksyä myös lääkkeen mahdollisesti aiheuttamat haittavaikutukset. Tärkeintä on, että saat lääkeshoidosta riittävän hyödyn.

Et ole yksin lääkehoitosi kanssa

Sopiva lääke löytyy kysymällä ja keskustelemalla sinua hoitavan lääkärin tai apteekin henkilökunnan kanssa.

Löydät lisätietoa järkevästä lääkehoidosta ja luotettavasta lääketiedosta myös osoitteesta **www.sopivalaake.fi**

#sopivalaake

Huomioi nämä asiat, niin lääkehoitosi onnistuu parhaalla mahdollisella tavalla

- ▶ Saadaksesi oikeanlaista hoitoa, kerro rohkeasti vaivoistasi ja tuntemuksistasi.
- ▶ Tee lääkityslista. Kirjaa siihen kaikki käyttämäsi reseptilääkkeet, itsehoitolääkkeet, rohdokset ja ravintolisät. Pidä lista ajan tasalla ja mukanas. **Omakanta.fi**-palvelusta näet sinulle määrätyt reseptit ja niiden toimitukset. Jos et käytä kaikkia lääkkeitä, pyydä lääkäriäsi laittamaan tiedot ajan tasalle.
- ▶ Kerro kuinka olet hoitanut itseäsi ja ovatko käyttämäsi lääkkeet auttaneet.
- ▶ Kysy myös muista sopivista lääkkeistä ja hoidoista sekä niihin liittyvistä eduista ja haitoista.
- ▶ Varmista, että tiedät keneen sinun pitää ottaa yhteyttä, jos tunnet olosi sairaaksi tai haluat keskustella lääkityksestäsi.
- ▶ Kysy sinua hoitavalta henkilöltä, jos jokin asia lääkkeen käytöstä jäi mietityttämään. Voit kysyä lääkkeitä myös omasta apteekistasi. Varmista aina, että ymmärsit asian oikein.
- ▶ Sovi yhdessä lääkärin kanssa lääkeshoidostasi. Älä suunnittele tai muuta itse lääkitystäsi.
- ▶ Käytä vain sinulle määrättyjä lääkkeitä. Kysy aina ammattilaiselta.
- ▶ Keskustele lääkärin kanssa lääkkeen hinnasta. Saat hintaneuvontaa myös apteekeista.

HUOM! Kääntöpuolella on kätevä lääkityslistapohja. Nappaa talteen! ▶▶

